



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 22.04.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№47 Сбор.рецеп Дели 2017г	Салат из квашенной капусты	100	1,71	3,00	14,75	85,70
ТТК	Жаркое по-доманему с куриной рудкой	50/150	14,33	17,28	39,94	396,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Цена: 64,19 р		530	18,39	20,54	79,45	592,20

Меню на 22.04.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Жаркое по-доманему с куриной рудкой	50/150	14,33	17,28	39,94	396,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Цена: 30р		520	20,48	17,94	89,30	624,00